

Aktivitäten und offene Projektarbeit



1) Produktion und Verkauf von gesunden Bio- Snacks:

Jeden Mittwoch und Freitag bieten wir unsere hausgemachten, gesunden Snacks auf den lokalen Bio-Märkten an. Kakao-Bohnen in verschiedenen Variationen, Kakao-Drink, Energy-Balls, Trockenfrüchte u.A. Die Kakao-Bohnen als Rohprodukt kaufen wir lokal bei einer indigenen Familie und verarbeiten sie weiter zu super Snacks „on the way“ in heimischer Produktion

Diese Einnahme-Quelle kann nun gebührend erweitert werden , da der Bio-Markt noch nicht mit vielen Produkten überlagert wird. Es ist relativ einfach seine regionalen Produkte zu legalisieren und in die Läden zu bringen. Der Tourismus in Costa Rica ist einer der Haupteinnahme-Quellen des Landes. Viele Menschen welche in Costa Rica einreisen, sind vorwiegend keine „lowbudget Traveler“ und kaufen gut ein, auf das die Bereitschaft auch gewährleistet ist, für Qualität zu bezahlen. Das Bewusstsein der Touristen in Costa Rica ist im allgemeinen hoch. Die meisten Besucher kommen wegen der biodiversen Natur, um die Schönheit der Tropen in all seinen Formen und Farben zu erleben. Natürlich erhalten Mitwirkende in unserer Community gebührenden Preiserlass!

2) Lebensgemeinschaft Crystalland

Das gemieteten Häuser mit samt dem Grundstück bietet die Grundlage für alle Projekte und bildet die Basis für die Aktionen mit der Community, welche den Samen für die Gemeinschaft des Crystalland Zentrum bildet. Unsere Vision ist es, Land zu kultivieren, als Grundlage für das all-4-one Leben. Es ist an der Zeit, ein Zentrum für gesunde Lebens- Kultur in der Natur zu erschaffen

Ein Ort an dem wir nach den kosmischen Gesetzen der Natur leben. Wie der Heiler / in, der er oder sie die Elemente im Leben vereint und mit allem verbunden ist. Wir als Gemeinschaft stehen in der Verantwortung mit Rat und Tat an Ort und Stelle dem Absoluten im alltäglichen Leben gegenüber.

Sich respektvoll und liebevoll zu begegnen. Die Lebens-Gemeinschaft orientiert sich nach den Rainbow-Community Prinzipien mit Fokus auf Healing and high Spirit well being. Wir organisieren und strukturieren uns nach den einfachen Grundregeln des Lebens und unseren

Lebensaufgaben. Das Crystalland ist ein Lebens-Raum für klein und gross. Ein organischer, elementarer Frei-Zeit-Raum mit einfachen Strukturen für Kreativität, Muse und viel Seelenklang. Wir wollen nicht das Empfinden erwecken, endlos am Leben zu bauen - wir geniessen gemeinsam die Lebens-Gemeinschaft im freien SEIN



Events und Gatherings als Lebensaufgabe

Die Community sieht folgende Projekte für eine nachhaltige Lebensqualität als Aufgaben im Alltagsgeschehen:

- Kindercamps in der Natur (*in Planung im laufenden Jahr*)
- Singkreise
- Retreats / Fasten / Vipassana / Medicina Cycles
- Kreativität + Chill Out

- Zusammenarbeit Envision Festival (*Uvita*), Feb. 2019 - Stand am Festival
Info: <https://envisionfestival.com>
- Zusammenarbeit Tribal Gathering (*Panama*), Feb. 2019 - <https://www.tribalgathering.com>

- Beteiligung am World-Rainbow-Gathering Kolumbien, April 2019 – Wir reisen ans Gathering - <https://www.facebook.com/events/447885415661359/>

- Aufbau einiger Healing Sound Cycles und Tribal Gatherings mit indigenen Menschen vor Ort für die kommenden Jahre als Programme geplant (*siehe Facebook Cosmicnative*)

Gemeinsames Essen

Die Nahrungsbeschaffung ist kollektiv zu organisieren. Am Wochenmarkt kaufen wir frische, biologische Lebensmittel wie Früchte und Gemüse regional und saisonal für die Gemeinschaft. Grundnahrungsmittel wie Reis, Hülsenfrüchte, Haferflocken usw. haben wir immer auf Vorrat. Einmal im Tag wird für alle gekocht. Morgens werden Säfte, Teewasser, Cacao-Drink, Früchte und Müsli angeboten. Für individuelles Kochen gibt es eine Aussenküche

Autobus

Zur gemeinsamen Nutzung steht uns ein Microbus mit 9 Plätzen zur Verfügung. Die Kosten für Benzin und Instandhaltung werden bei Mitbenutzung / Reise-Organisation definiert



Adventure Trips / Horse Caravan Costa Rica:

Damit wir uns von den Motoren der Gesellschaft und den verbundenen Belastungen (*Lärm, Abgas, Oel, Kosten, Abhängigkeiten usw.*) befreien können, ist es unser Wunsch, mit Tieren zusammen zu arbeiten. Gemeinsam gehen wir den Weg des Gleichklangs in und mit der Natur gehen. Der Fakt, auch nicht ständig an Ort und Stelle gebunden zu sein. Leben draussen in der Natur.. um uns tief mit ihr zu verbinden. Tiere im Alltag zu pflegen und mit Ihnen durch die Natur wandern. In der Region gibt es viele ungenutzte alte Weiden und Wanderwege, welche sich gut anbieten für solche Abenteuer. Was gibt es schöneres als frei und leicht im Kosmos der Mutter Erde zu wandern und die Früchte des Lebens zu geniessen..

EINS SEIN im Moment mit dem was ist



Musik - Cantanda Michèle / Healing Cyrcles Originally Ukulele Roots Reggae and Rainbow Songs

Ich bin offen für neue Musiker und Musikprojekte. Einerseits für mein Label als Cantanda Michèle, aber auch für weitere Projekte wie Rainbow-Song Cyrcles und verschiedene Bandvariationen und Healing Cyrcles. In der Schweiz habe ich mit Musikern der Reggae Band Move Mentality zusammengearbeitet um im Studio die Aufnahmen für '*Peace Shall Come*' zu realisieren. Kürzlich habe ich '*Peace Shall Come*' als EP mit 5 Songs veröffentlicht - die Musik steht in diversen digitalen Shops als Download zur Verfügung. Die Musik gibt mir Kraft, sie ist meine Therapie und mein Weg die Herzen der Menschen tief zu berühren. Seit einigen Jahren schreibe ich eigene Songs. Mein Hauptinstrument ist meine Stimme, welche ich mit der Ukulele begleite.



Links Partnerprojekte / Aktivitäten :

[Florestal Ayahuasca Center](#)

<https://www.facebook.com/pages/category/Community/Florestal-348754511936506/>

<http://www.solcircle.org/events/>

[Tinamastes Market](#)

<https://www.facebook.com/feriatinamastes>

<https://www.vidaautentica.org>

[Eco Feria Camino Real Dominical](#)

<https://www.facebook.com/Ecoferiacaminorealdominical/>

[El Mercado , Bahia Ballena](#)

<https://www.facebook.com/GrupoTamipa/>

[Ecovillage Websites \(Projekte in Costa Rica\)](#)

<https://ecovillage.org/projects/>

<https://www.ic.org/directory/maps/>